

helse

inspiration til et skønnere liv

Tekst Petrusjka Jeiner Foto PR



NØDHJÆLP TIL KRISESITUATIONER

Den engelske læge Dr. Bachs kendte nødhjælpsdråber er et blomstermiks-tur specielt til kortvarige krisesituationer. Dråberne virker som hjælp til selvhjælp, når man har mistet sin naturlige balance. Kan bruges lige før, under og efter en krisesituation og har en umiddelbar beroligende effekt. De fem udvalgte urter i nødhjælpsserien er: Soløje, klematis, balsamin, kirsebærblomme og fuglemælk. Et nødhjælpssæt bestående af pastiller, creme og spray koster **308 kr.** Man sparer 129 kr. i forhold til at købe produkterne enkeltvis.



BRYD TYNGDELOVEN!

Lyder opfordringen fra 'Folkebevægelsen mod overvægt'. Et æble er kampagens vartegn, fordi et løsthængende æble ifølge

legenden ramte Isaac Newton i hovedet, og derved opdagede han tyngdeloven. Æblet symboliserer også, at man som overvægtig selv kan bryde „tyngdeloven“ ved at søge den rette behandling. Målet med kampagnen er nemlig at få flere overvægtige til at efter-spørge en mere individuel og målrettet hjælp til at tabe sig.

FAKTA OM OVERVÆGT

Antallet af overvægtige i Danmark er steget markant inden for de seneste årtier.

- Siden 1987 er procentdelen af overvægtige danskere steget med 75 pct.
- 30-40 pct. af den voksne danske befolkning, som er overvægtige, har i dag et BMI på over 25. Det svarer til mere end 1,3 mio. danskere.
- 10-13 pct. er svært overvægtige. Dvs. har et BMI på over 30, hvad svarer til ca. 400.000 danskere.
- Næsten 100.000 danskere vejer så meget, at de har problemer med deres helbred som følge af deres overvægt og et BMI på over 35.
- WHO skønner, at der på verdensplan er mere end 1 mia. overvægtige mennesker, af dem er minimum 300 mio. svært overvægtige.

Adipositasforeningen og 3F har startet 'Folkebevægelsen mod Overvægt'. Adipositasforeningen er en frivillig interesse- og patientorganisation og fungerer som landsforening for overvægtige i Danmark. Se mere på www.adipositasforeningen.dk



HUDPLEJE TIL ALLE ALDRE

Det populære naturkosmetikmærke Dr. Scheller gennemgår for tiden en mindre forvandling. Ved hjælp af ny NanoSolve-teknologi kan de vegetabiliske virkestoffer og naturlige ekstrakter anvendes mere effektivt og trænge dybt ned i huden. Ansigtsplejeserien består af 16 produkter specielt tilpasset hudtype og alder. Priser fra **100 kr.**

Styrket immunforsvar



BI-OTOX er et naturprodukt sammensat af den kendte rød solhat (echinacea), der optimerer immunforsvarets funktion, og propolis, der virker antiseptisk. BI-OTOX er et effektivt hjælpemiddel, når de første tegn på fx forkølelse viser sig. Pris. 50 ml. **55 kr.** og 100 ml. **99 kr.**